

PROGRAMA DE PREV-INTERVENCIÓN
EMOCIONAL DE CONFLICTO ENTRE
IGUALES

- Curso Básico PEI-

Igor Cortón

Psicólogo Infanto-Juvenil



ÍNDICE

- **Objetivos del Programa**
- **Programa PECl (Curso Básico -20h-)**
- **Planificación**

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

DETECTAR EMOCIONES

El primer eje del programa consiste en formar a todos los agentes de la comunidad educativa en el conocimiento de la Comunicación Verbo-Corporal. En concreto, su aplicación en la observación diaria en la relación con la finalidad de detectar la tendencia emocional (EMOCIONES) tanto en sus discursos como en sus comportamientos, en una situación de conflicto (Bullying, marginación, conductas irrespetuosas y/o disruptivas,..). De esta manera padres, profesores y alumnos adquieren la capacidad de saber desde qué emociones hablan y actúan los demás.

GESTIÓN EMOCIONAL COMO CLAVE DE LA CONVIVENCIA

La detección de emociones es un primer paso imprescindible para poder afrontar con garantías, el segundo eje del programa que es el del aprendizaje de competencias emocionales orientadas a generar contextos de confianza, empatía y resolución ágil y con base en valores de los conflictos interpersonales. Sabiendo que contenido emocional tienen nuestras interacciones y con recursos con los que gestionar estas situaciones para facilitar la convivencia, se genera un contexto que previene la aparición de conductas de maltrato y bullying.

MEJORAR LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA

Tanto el comportamiento cotidiano como las entrevistas que se puedan mantener con los alumnos, son momentos clave dentro del ámbito de la intervención educativa, debido a que los indicios relevantes que detectemos pueden orientarnos, en gran medida, en la forma en que se lleven a cabo las intervenciones posteriores.

Los agentes que se formen con este Curso Básico, aprenderán a reconocer las diferentes expresiones de las emociones, debido a que éstas son un indicio de la conducta inmediateamente futura. Conocer esa información es útil porque permite prevenir conflictos. Además, el programa capacita para saber cómo actuar en situaciones emocionales de conflicto, de manera que todos los agentes tengan claro los recursos personales y colectivos a los que pueden recurrir, en situaciones de riesgo de maltrato.

Este programa de formación es una *herramienta práctica* tanto para detectar emociones como gestionarlas, con el objetivo de aumentar la respuesta empática o la movilización de recursos de prevención del maltrato, en el ámbito escolar.

PROGRAMA PECEI - Curso Básico -20h-

CONTENIDOS

- Introducción.

- Comunicación Verbal y Corporal.
 - Origen e importancia.
 - Relación entre comunicación verbal y corporal.

- Escucha activa.

- AVC-Detección de emociones.
 - Observar.
 - Analizar:
 - Comportamiento natural o base
 - Valoración de la expresión facial a través de las microexpresiones.

- ¿Qué es la respuesta emocional?
 - Papel de la Emoción en la respuesta emocional.
 - Importancia de analizar los Conflictos desde la perspectiva de la respuesta emocional.
 - Claves en la Gestión de la Respuesta Emocional de:
 - la conducta violenta o agresiva
 - el rol de víctima
 - los observadores pasivos de la violencia
 - Implicaciones para los Adultos con Responsabilidades Educativas

- Análisis del Conflicto:
 - Dinámicas Básicas
 - Fases del Conflicto
 - Posiciones y Resolución en Positivo

- La activación de la Empatía como Herramienta de Prevención del Maltrato:
 - Fundamentación del Proceso Natural de la Empatía.
 - Factores individuales, grupales, comunitarios y culturales vinculados a la inhibición de la respuesta empática.
 - Primeros pasos para trabajar la escucha mutua y la responsabilidad personal del y en el sufrimiento de los demás, como herramienta de prevención.
 - Elementos básicos con los que construir una responsabilidad individual y grupal vinculada a valores, desde la escucha y la empatía.

METODOLOGÍA

1. Entrenamiento en Identificación y Detección de Emociones.
 - 1.1. Videos
 - 1.2. Fotos

2. Ejercicios Reales.
 - 2.1. En grupos
 - 2.2. Role Playing
 - 2.3. Análisis de grabaciones

PLANIFICACIÓN

Duración del Programa

- 2 días

Horas Lectivas

- 20h - Curso Básico PECEI -

Planificación

- Fechas: (2 sábados) 4 y 11 de marzo.
- Horario: 9:00-14:00h y 15:30-20:30h

Dirigido a

- Perfiles profesionales relacionados con la atención a niños-as-jóvenes desde el **ámbito educativo**: Profesorado de todas las etapas educativas (Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato, FP, Universidad....), psicología, pedagogía, profesorado de apoyo, pedagogía terapéutica, orientadores-as, consultores-as, educación social, trabajo social, integración social, terapia ocupacional, logopedia, psicomotricidad.

Equipos directivos de centros educativos (dirección pedagógica, académica).

Matrícula

- 240 euros.
- **Plazas limitadas**: Para una óptima impartición del curso en cuanto a metodología y calidad, el nº de asistentes **no será superior a 24**. (Por riguroso orden de inscripción.)

Programa PECEI (Prev-Intervención Emocional de Conflicto entre Iguales), elaborado por:

- *Poziktiba, Servicios de Psicología*
- *Igor Cortón (Psicólogo Infanto-Juvenil)*
- *Grupo Detecta*